



## あおいクリニック

	質問	(○)
Q 1	毎晩、大きなイビキをかきますか？	
Q 2	「睡眠中に呼吸が止まっていた」と指摘されたことがありますか？	
Q 3	昼間、眠くなることがありますか？（居眠り運転をしそうになったり、会議中にうとうとしてしまうことがよくありますか？）	
Q 4	朝起きたとき、寝たはずなのに疲れが残っている感じや頭重感・頭痛がありますか？	
Q 5	若い頃より、体重が増えて、顔つきが変わったと言われますか？	
Q 6	メタボリックシンドロームの傾向はありますか？	